

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan judul “Perbedaan Peningkatan VO2 Max dengan Latihan Sepeda Statis pada Wanita Remaja Usia 14-19 Tahun dan Wanita Dewasa Muda Usia 25-30 Tahun”.

Pembuatan skripsi ini dibuat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Saint Terapan Fisioterapi. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Ali Imron, M.Fis selaku ketua IFI Pusat.
2. Bapak Sugijanto, Dipl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Ibu Fudjiwati Ichسانی, SSt.FT,SKM sebagai pembimbing I yang telah memberikan masukan dan pengarahan materi skripsi ini.
4. Ibu Leny Agustaria B, SSt, M.Fis sebagai pembimbing II yang telah memberikan masukan mengenai metode penulisan, statistika, alur dan pola ilmiah penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi.
6. Bapak M. Irfan, M.Fis selaku Kepala Program Studi Fakultas Fisioterapi.
7. Bapak Wahyudin, Kak Nia SSt, M.Fis, Kak Caroline SSt.FT yang memberikan ilmu-ilmunya.

8. Kak Angga SSt.FT, Kak Karman Pebriyani, SSt.FT, Kak Inah Yusmiati SSt.FT, dan Kak Novi Priyanto SSt.FT yang sudah memberikan tempat praktek mandiri di Klinik Pinang Sari 2 dan ilmu serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Keluarga Tercinta: Ibu, Bapak, dan Adikku Reza Primatama yang telah memberi dukungan baik secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Seseorang yang istimewa yang selalu mendukung dan memotivasiku Ahmad Macta.
11. Sahabat-sahabatku Titi, Desi, Sidha, Lala, Novi, Diyan terima kasih dukungan dan semangatnya.
12. Teman kelompok 16 Praktek Rumah Sakit, Jessi, Jesika, Doly.
13. Buat sepupuku Anastasia dan mas Haikal yang sudah membantu saya mencari bahan-bahan materi.
14. Seluruh sampel penelitian yang telah bersedia menjadi sampel penelitian dan mengikuti peraturan penelitian dengan baik.
15. Seluruh teman-teman mahasiswa/I Fisioterapi 2010, 2011, 2012, 2013 khususnya 2009 yang telah memberikan dukungan dan semangat.
16. Dan semua pihak yang turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Agustus 2013

**Penulis**